

# Šport učinkovita metoda v rehabilitaciji invalidnih oseb

Šport učinkovita metoda v rehabilitaciji invalidnih oseb

Maribor, 1. marca - Mariborski Center Naprej je s partnerji iz še sedmih držav vzpostavil Evropsko športno mrežo za rehabilitacijo invalidov. Danes so uradno zagnali projekt ReSport, namenjen pripravi celovitih rešitev na področju telesne dejavnosti za invalidne osebe. Šport je namreč lahko učinkovita metoda v rehabilitaciji po različnih poškodbah.

Projekt ReSport po besedah direktorice Centra Naprej Jasne Vešligaj Damiš ozavešča o pomenu telesne dejavnosti vseh ljudi, torej tudi invalidov, ki so po statistikah fizično manj aktivni kot njihovi vrstniki in posledično jih ima 38 odstotkov čezmerno telesno težo.

S projektom, ki je sofinanciran iz evropskega programa Erasmus + v višini nekaj več kot 390.000 evrov, bodo omogočili brezplačne športne, rekreacijske in druge aktivnosti za boljše motorične, fizične in psihične sposobnosti invalidov. Poskušali bodo razviti inovativne pristope za športno udejstvovanje invalidov, usposabljali bodo prostovoljce za izvajanje teh aktivnosti ter se z različnimi dogodki borili proti diskriminaciji na tem področju.

ReSport je po besedah predsednika **DZ** Milana Brgleza, ki je nastopil kot slavnostni govornik na nocojšnji slovesnosti ob uradnem začetku tega triletnega projekta v Mariboru, nedvomno eden tistih projektov, ki ne bo koristen le z vidika rehabilitacije, temveč bo hkrati tudi obogatil in popestril vsakdan invalidnih oseb. "Šport in telesna aktivnost namreč ne vplivata le na splošno zdravje in fizično kondicijo, ampak tudi na psihološko stanje človeka, na njegovo zadovoljstvo," je dejal.

Šport je za invalide prikladna dejavnost, ker je prilagodljiv zmožnostim in sposobnostim vsakega posameznika, hkrati predstavlja možnost socializacije. "Prav druženje, socialna vključenost, je za človeka, ki je družabno in družbeno bitje, ključnega pomena. Žal je invalidom dostop do športnih aktivnosti vse prepogosto onemogočen ali otežen, kar zagotovo pomeni veliko prikrajšanost. Zato me zagon projekta ReSport, ki pomeni dostop do brezplačnih športnih, rekreacijskih in drugih aktivnosti, resnično veseli," je še povedal Brglez.

V projektu sodelujejo partnerji iz Slovenije, Italije, Hrvaške, Portugalske, Turčije, Madžarske, Francije in Severne Irske. Vodilni partner je dnevni rehabilitacijski center Naprej, ki je namenjen dolgotrajni rehabilitaciji ljudi s pridobljenimi možganskimi poškodbami.

V mrežo nameravajo vključiti najmanj sto različnih organizacij iz sodelujočih držav. Ciljajo predvsem na invalide, ki še niso športno aktivni, radi pa bi vključili tudi preostalo javnost, da bi tako odpravili predsodke. "Dostikrat je pri nas na žalost tako, da invalidov drugi ljudje ne sprejemajo, zato je eden od naših ciljev širjenje ozaveščenosti, da so invalidi del naše družbe in da so lahko normalno vključeni v vse pore našega življenja," je za **STA** povedala Vešligaj Damiševa. "Šport je zelo dober medij tudi za socialno vključevanje. Tu se lahko tudi invalidi dokazujejo in zaživijo tako kot prej," je dodala.