



Tudi Viharnik je demenci prijazna točka

Na vhodna vrata **doma za starejše občane** v Kranjski Gori so konec prejšnjega tedna pritrdili sliko spominčice – znak, ki kaže, da je odslej tudi dom Viharnik demenci prijazna točka.

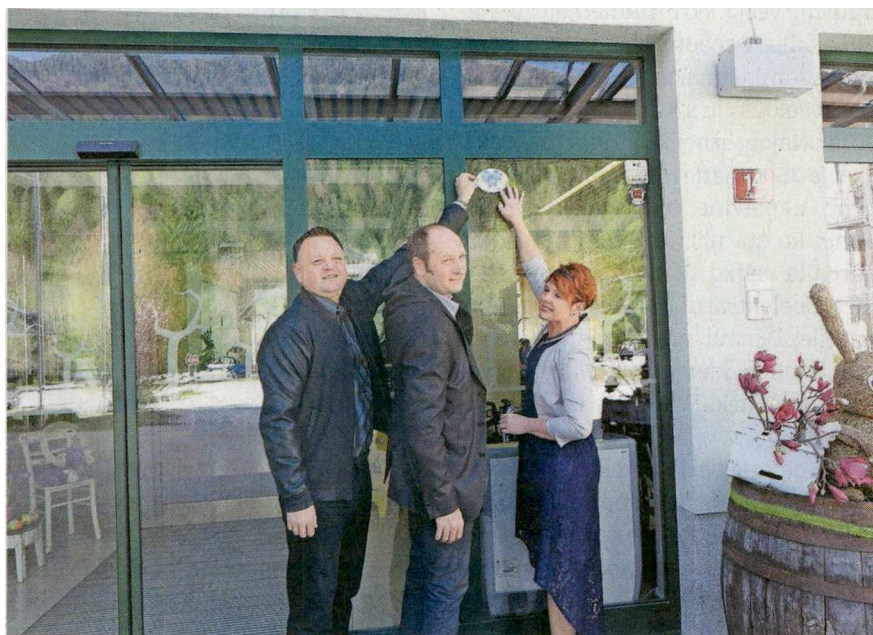
MARJANA AHAČIČ

Konec prejšnjega tedna je tudi kranjskogorski dom Viharnik postal del skupine Demenci prijazna točka, v katero je po vsej Sloveniji zdaj povezanih že skoraj sto različnih organizacij, institucij oziroma prostorov. Gre za projekt, ki so ga v domu pripravili v sodelovanju z društvom Spominčica – Alzheimer Slovenija, namenjen pa je osebam v zgodnji fazi demence, svojcem in vsem drugim, ki potrebujejo informacije o demenci – tem, kako prepoznati prve znake demence, kako komunicirati z osebami z demenco in kam jih usmeriti po nadaljnjo pomoč.

"Namen programa je predvsem ozaveščanje o demenci, ohranjanje dostojanstva ljudi, ki demenco imajo in seveda njihovo aktivno vključevanje v življenje lokalnih skupnosti," je pojasnila direktorica doma Viharnik Karmen Romih.

"Ne gre samo za usmerjanje naših stanovalcev, ki so v zgodnji fazi demence, ne gre samo za ozaveščanje javnosti niti za zgolj za podporo svojcem. Demenci prijazna točka je veliko več, je politika lokalne skupnosti, življenjski stil posameznikov in življenje družbe nasploh. Prepričana sem, da bomo z Občino Kranjska Gora znali poskrbeti in preprečiti vse zaplete, do katerih lahko prihaja zaradi neozaveščenosti oziroma pomanjkanja znanja. Mislim, da je lokalna skupnost tista, ki je prva odgovorna za člane svoje družbe, še prej pa vsak človek sam zase in za sočloveka. To lahko vsi uresničujemo z dobrohotnostjo, podporo, predvsem pa z odprtostjo za druge ljudi in do njih."

Kot je povedal predstavnik društva Spominčica David Krivec, so s programom Demenci prijazna točka začeli pred dvema letoma, ko so pri varuhu človekovih pravic pripravili prvo izobraževanje njihovih zaposlenih in se odločili, da to nadgradijo z nazivom



Direktorica Karmen Romih, generalni sekretar društva Spominčica David Krivec in podžupan Kranjske Gore Bogdan Janša so na vrata doma Viharnik nalepili spominčico kot simbol demenci prijazne točke.

Demenci prijazna točka. "To pomeni, da se lahko vsak, ki ima kakšno vprašanje o tem, oglasi po nasvet ali pomoč. V nadaljevanju se je naše delo bistveno razširilo in preraslo svoje okvire, zdaj se trudimo, da z informacijo o demenci pridemo v vsako lokalno skupnost, do vseh ljudi, ki v naši družbi živijo in potrebujejo te informacije in pomoč. Tako so demenci prijazne točke v prvi vrsti priznanje organizacijam oziroma zaposlenim v njih ter lokalni skupnosti, ki je prepoznala pomen opozarjanja na področje demence, zavedanja, da s svojim znanjem in pristopom lahko izboljšajo življenje vseh v skupnosti. Demenci prijazne točke tako vsem v lokalni skupnosti nudijo informacije o tem, kaj je demenca, kateri so prvi znaki bolezni, kako se na pravilen način sporazumevati z ljudmi z demenco, saj na ta način lahko preprečimo marsikatero težavo v vsakdanjem

življenju. Poleg tega so se vse organizacije, vključene v program Demenci prijazna točka, zavezale, da bodo svoje znanje delile naprej v svoji lokalni skupnosti in ozaveščale ne le ljudi, ki pridejo po pomoč, temveč tudi širše." Tudi v Viharniku živi precej starejših z demenco. "V Sloveniji trenutno živi približno 32 tisoč registriranih oseb z demenco, več žensk kot moških. Koliko jih je dejansko, demenca namreč zaradi nepoznavanja, neznanja ali nedoslednosti v zdravstvenem sistemu ni vedno registrirana, pa težko govorimo. Starejše populacije nad 65 let je pri nas 18 odstotkov, ljudi, ki živijo sami, pa skoraj še enkrat toliko. To dejstvo kar kliče po programih, spodbudah in politiki tako države kot lokalnih skupnosti in nas, institucij, da promoviramo in skrbimo za pozitivno naravnost do staranja in bolezni, ki lahko bolezen spremljajo," je poudarila Karmen Romih.