



### DRUŽINSKI ZDRAVNIKI PREDPISALI BODO LAHKO RECEPT ZA GIBANJE

Družinski zdravniki bodo po novem lahko svojim pacientom predpisali zeleni recept za gibanje, so pojasnili na novinarski konferenci v sklopu projekta Gibanje na recept. Namen projekta je spodbuditi predvsem telesno neaktivne posameznike k rednemu gibanju. Pri oblikovanju projekta so upoštevali izkušnje in podobne poskuse iz tujine, kjer tovrstne projekte izvajajo že dlje časa, je na konferenci na **Onkološkem inštitutu** poudaril specialist medicine dela, prometa in športa ter eden izmed pobudnikov iniciative **Matej Kokalj Kokot**. Dodal je, da so pretekli poskusi pokazali, da zapisan nasvet izboljša odzivnost ljudi na tovrstne programe. Poleg kajenja, prekomernega pitja alkohola in nezdrave prehrane je telesna nedejavnost pomemben dejavnik tveganja za ključne kronične nenalezljive bolezni, je poudaril prodekan **Fakultete za šport Vedran Hadžić**. Neaktivnost lahko poveča tveganje za srčno-žilne bolezni, raka, sladkorno bolezen, presnovni sindrom ter druge. **(sta)**

